



**PENGARUH DERAJAT DEPRESI DENGAN INTENSITAS
NYERI KRONIK**

(Studi pada Pasien Rawat Jalan RSUP Dr. Kariadi Semarang)

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian hasil Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa Program Strata-1 Kedokteran Umum**

**SANDRA JUWITA WAHYUNINGTYAS P.
22010111140159**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2015**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI
PENGARUH DERAJAT DEPRESI DENGAN INTENSITAS NYERI KRONIK
(Studi Pada Pasien Rawat Jalan RSUP Dr. Kariadi Semarang)

Disusun oleh:

SANDRA JUWITA WAHYUNINGTYAS P.
22010111140159

Telah disetujui

Semarang, 24 Juni 2015

Pembimbing



dr. Dodik Tugasworo, Sp.S(K)
196204231989111001

Ketua Penguji



dr. Trianggono Budisulistyo, Sp.S(K)
197208222008121002

Penguji



dr. Taufik Eko Nugroho, Sp.An
19830306092010121008

Mengetahui,
a.n Dekan

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter



dr. Eric B.P.S. Andar, Sp.BS, PAK(K)
1954121119811031014

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Sandra Juwita Wahyuningtyas Pudjonarko
NIM : 22010111140159
Program studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro
Judul KTI : Pengaruh Derajat Depresi dengan Intensitas Nyeri
Kronik. Studi pada Pasien Rawat Jalan RSUP Dr.
Kariadi Semarang.

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri, tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, Juni 2015

Yang membuat pernyataan,



Sandra Juwita Wahyuningtyas P.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan akhir Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Derajat Depresi dengan Intensitas Nyeri Kronik. Studi pada Pasien Rawat Jalan RSUP Dr. Kariadi Semarang”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. dr. Dodik Tugasworo, Sp.S (K) selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Trianggoro Budisulistyo, Sp.S (K) selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan saran serta kritik yang membangun untuk mengarahkan kami dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
5. dr. Taufik Eko Nugroho, Sp.An selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan saran serta kritik yang membangun untuk mengarahkan kami dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap dokter, perawat, residen dan staff Neurologi RSUP Dr. Kariadi Semarang yang telah memberikan dukungan serta bantuan selama penulis melakukan pengambilan data.

7. Kedua orang tua tercinta, Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes, Sp.S (K) dan Dra. Retno Nur Kadarwati B. L. serta adik saya Cahyamas Arif Satria yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis.
8. Nugraha Adiyasa yang selalu memberikan doa, bantuan dan dukungan tanpa henti kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Para sahabat Ayusari, Fadiah Rahma, Lindiana, Medita, Radyoko, Reza S.P., dan Dimas yang selalu memberikan motivasi dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman satu kelompok Masayu, Mellisa, dan Kevin yang selalu memberikan motivasi dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Teman-teman Medallion FK Undip 2011 yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 24 Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Singkatan	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv

BAB I. PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Perumusan Masalah	3
1.3	Tujuan Penelitian	4
1.4	Manfaat Penelitian	4
1.5	Orisinalitas Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Nyeri	
2.1.1	Pengertian Nyeri	9
2.1.2	Epidemiologi	10
2.1.3	Klasifikasi	11
2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri	14
2.1.5	Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Nyeri	17
2.1.6	Patofisiologi Nyeri	18
2.1.7	Teori Tentang Emosi	19
2.1.8	Efek Psikologis dari Nyeri	21

2.1.9	Pengukuran Nyeri (Score Nyeri)	22
2.2	Depresi	
2.2.1	Pengertian Depresi	24
2.2.2	Epidemiologi	25
2.2.3	Patofisiologi	26
2.1.4	Etiologi	26
2.1.5	Faktor yang Mempengaruhi Depresi	32
2.1.6	Gejala Klinis	32
2.1.7	Kriteria Diagnosis	35
2.1.8	Prognosis	37
2.1.9	Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis (HPA Axis)	37
2.1.10	HDRS (Hamilton Depression Rating Scale)	38

BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1	Kerangka Teori	40
3.2	Kerangka Konsep	41
3.3	Hipotesis Penelitian	41

BAB IV. METODE PENELITIAN

4.1	Jenis Desain Penelitian	42
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
4.3	Subjek Penelitian	42
4.4	Populasi	42
4.5	Besar Subyek Penelitian	43
4.6	Kriteria Inklusi	44
4.7	Kriteria Eksklusi	44
4.8	Identifikasi Variabel Penelitian	44
4.9	Definisi Operasional	45
4.10	Instrumen Penelitian	46
4.11	Cara Kerja	47
4.12	Analisis Data	48

4.13	Alur Penelitian	48
4.14	Etika Penelitian	49
BAB V. HASIL PENELITIAN		50
BAB VI. PEMBAHASAN		57
BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN		63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks penelitian tentang nyeri kronis, kadar kortisol dan depresi	6
Tabel 2	Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronik	13
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel	45
Tabel 4	Frekuensi Usia Subjek Penelitian	51
Tabel 5	Frekuensi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	51
Tabel 6	Frekuensi Status Marital Subjek Penelitian	51
Tabel 7	Frekuensi Pendidikan Subjek Penelitian	52
Tabel 8	Frekuensi Kategori VAS Subjek Penelitian	52
Tabel 9	Frekuensi Kategori HDRS Subjek Penelitian	52
Tabel 10	Analisis Multivariat Logistik Regresi berbagai faktor risiko terhadap VAS	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan Patofisiologi Nyeri dan Depresi dan Gejala Depresi	11
Gambar 2	Skema Jalur Emosi dan Sirkuit Papez	20
Gambar 3	Efek Langsung, Sekunder, Tersier Nyeri pada Fungsi Psikologis	21
Gambar 4	Numeric Pain Intensity Scale	23
Gambar 5	Visual Analogue Scale.....	23
Gambar 6	The Face Pain Scale.....	24
Gambar 7	Kerangka Teori.....	40
Gambar 8	Kerangka Konsep.....	41
Gambar 9	Alur Penelitian.....	48
Gambar 10	Analisis Bivariat Usia yang mempengaruhi VAS	53
Gambar 11	Analisis Bivariat Jenis Kelamin yang mempengaruhi VAS	53
Gambar 12	Analisis Bivariat Status Marital yang mempengaruhi VAS	54
Gambar 13	Analisis Bivariat Pendidikan yang mempengaruhi VAS	54
Gambar 14	Analisis Bivariat Depresi yang mempengaruhi VAS	55
Gambar 15	Korelasi antar faktor yang mempengaruhi VAS	55

DAFTAR SINGKATAN

VAS	: Visual Analogue Scale
HDRS	: Hamilton Depression Rating Scale
DM	: Diabetes Melitus
HPA Axis	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis</i>
SAM Axis	: <i>Sympathetic-Adrenal-Medullary Axis</i>
CRH	: <i>Corticotrophin Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
GC	: Glukokortikoid
5-HIAA	: Asam 5- hydroxyindoleacetic
HVA	: Asam Homovalinic
MHPG	: 3-methoxy-4hydroxyphenyl-glycol
CSF	: Cairan Serebrospinal
DZ	: Dizigot
MZ	: Monozigot
VRs	: Verbal Rating Scale
NRS	: Numeric Rating Scale
MPQ	: McGill Pain Questionnaire

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Ethical Clearance</i>	70
Ijin Penelitian	71
Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	74
Visual Analogue Scale (VAS)	77
Skala Nilai Depresi dari Hamilton	78

**PENGARUH DERAJAT DEPRESI DENGAN INTENSITAS NYERI
KRONIK. STUDI PADA PASIEN RAWAT JALAN RSUP DR. KARIADI
SEMARANG**

Sandra Juwita*, Dodik Tugasworo**

ABSTRAK

Latar Belakang: Berbagai faktor seperti usia, jenis kelamin, status marital, tingkat pendidikan dan etiologi nyeri dapat mempengaruhi intensitas nyeri kronik, namun seberapa besar pengaruh depresi terhadap intensitas nyeri masih menjadi perdebatan.

Tujuan: Mengetahui adanya hubungan antara derajat depresi dengan intensitas nyeri kronik.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional, dengan rancangan belah lintang (*cross sectional*). Subyek penelitian sebanyak 17 responden diwawancara/ diperiksa berbagai faktor risiko termasuk skor depresi (HDRS) dan VAS. Dilakukan analisa deskriptif, univariat, bivariat (Spearman's rho) dan multivariat (logistik regresi) terhadap data. Hasil analisis dinyatakan bermakna bila nilai $p < 0,05$.

Hasil:

Rerata kategori HDRS subyek penelitian adalah 13,8 (SD=6,18) dan VAS 6,5 (SD=1,81). Tidak didapatkan hubungan secara independen antara usia, jenis kelamin, status marital dan pendidikan terhadap intensitas nyeri kronik ($p=0,860$; $p=0,292$; $p=0,998$; $p=0,158$). Pendidikan secara bersama-sama dengan Faktor risiko lain mempengaruhi intensitas nyeri kronik dimana semakin rendah pendidikan seseorang mempunyai kemungkinan 5,523 kali mengalami nyeri berat ($p=0,039$). Tidak didapatkan hubungan antara derajat depresi (HDRS) dengan intensitas nyeri kronik ($p=0,801$).

Simpulan:

Depresi tidak berpengaruh terhadap intensitas nyeri kronik. Semakin rendah tingkat pendidikan mempunyai kemungkinan 5,523 kali mengalami nyeri berat.

Kata Kunci: depresi, intensitas nyeri, HDRS, VAS.

*Mahasiswa program pendidikan S-1 kedokteran umum FK Undip

**Staf pengajar di Program Studi Kedokteran Umum Universitas Diponegoro

INFLUENCES OF THE DEGREE OF DEPRESSION WITH CHRONIC PAIN INTENSITY. STUDIES ON OUTPATIENTS AT RSUP DR. KARIADI SEMARANG

ABSTRACT

Background : Various factors including age, sex, marital status, education level, and etiology of pain, can affect the intensity of chronic pain, but how far the influence of depression on pain intensity is still being debated.

Aim : To know the association between the degree of depression with chronic intensity.

Methods : This study was an observational study with cross sectional design. Study subjects were 17 respondents who interviewed or examined their risk factors including depression scores (HDRS) and VAS. Descriptive analysis, univariate, bivariate (Spearman's rho) and multivariate (logistic regression) test were done. The result of analysis revealed significant if $p < 0.05$.

Results : The mean of HDRS category of subjects was 13.8 (SD = 6.18) and VAS was 6.5 (SD = 1.81). There was no significant association between age, gender, marital status, and education with chronic pain intensity ($p = 0.860$; $p = 0.292$; $p = 0.998$; $p = 0.158$ respectively). Education with other risk factors concurrently affected the intensity of chronic pain. The study showed that lower education, increased the risk of pain (OR = 5.523; $p = 0.039$). There was no significant association between depression with the intensity of chronic pain ($p = 0.801$).

Conclusion : There was no significant association between depression with the intensity of chronic pain ($p = 0.801$).

Keywords : Depression, pain intensity, HDRS, VAS.